

## MODULE 6

# Holistisch wonen



**When a flower doesn't bloom, you fix the environment in which it grows - not the flower**

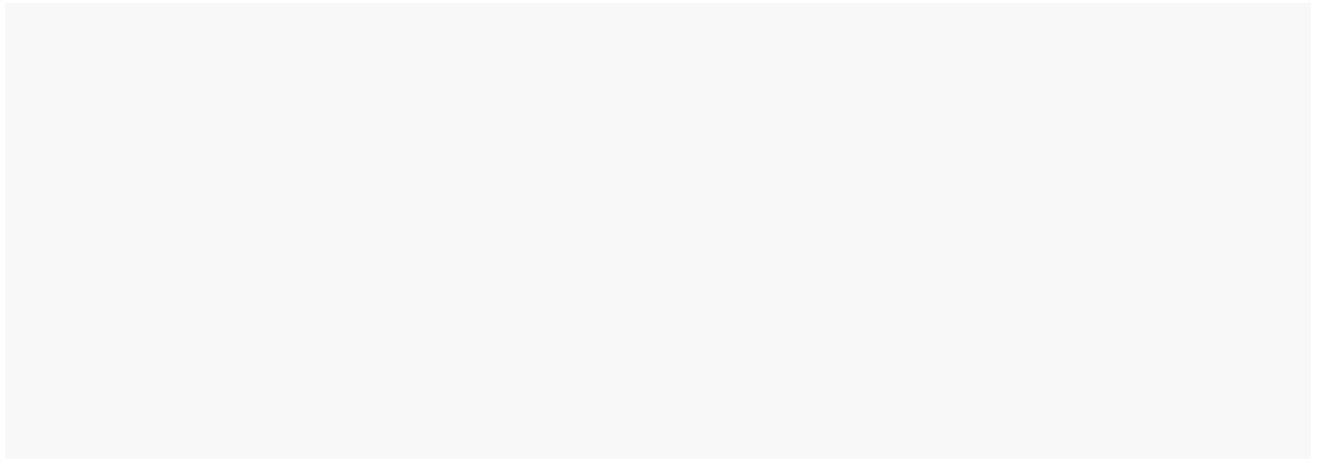
Holisme betekent “geheel” en komt van het Griekse woord holon. In deze filosofie is alles met elkaar verbonden; van hemel tot aarde, lichaam tot ziel, omgeving en alles daartussen. Alles beïnvloed elkaar, en jij en ik zijn onderdeel van het geheel.

Als alles in huis is afgestemd op elkaar geeft dit harmonie en rust in je interieur en daarmee ook in je leven.

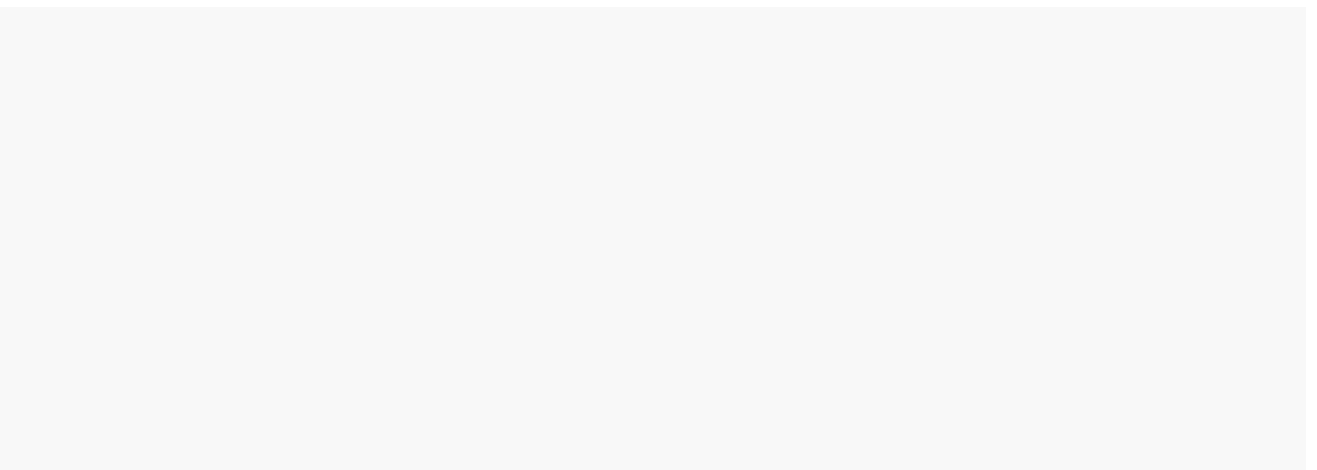
## DEEL 1 – OPDRACHT 1

Welke sfeer zou jij graag (meer) willen creëren in een door jou gekozen ruimte? Wil je bijvoorbeeld meer kalmte, meer warmte of meer inspiratie?

En welke kleur(en) passen bij de sfeer die jij graag zou willen hebben? Je kunt het cheatsheet gebruiken.



Welke kleuren en vormen zijn er op dit moment in jouw ruimte over het algemeen dominant? En komen deze kleuren en vormen ook overeen met de sfeer en het gevoel waar jij naar verlangt en net hierboven hebt beschreven? Wat zou je eventueel kunnen veranderen?



# CHEATSHEET

## KLEUREN / VORMEN

### **Blauw (water)**

De kleur blauw geeft rust, verkoeld en geeft je letterlijk ruimte.

### **Paars (vuur)**

Paars is een kleur die staat voor spiritualiteit, wijsheid en creativiteit.

### **Groen (hout)**

Groen is de kleur van symbolische groei, vruchtbaarheid en harmonie. Deze kleur verfrist én ontspant.

### **Rood (vuur)**

Rood symboliseert de energie van de zon, vuur, passie, fysieke energie en het leven.  
Rood activeert en verwarmt.

### **Oranje (vuur)**

Oranje is een verwarmende, opwekkende en sociale kleur. Een kleur met de kracht van nieuwe dingen scheppen.

### **Geel (aarde)**

Geel is een kleur die staat voor vrolijkheid, uitbundigheid en wilskracht. Het is een opwekkende kleur die energie brengt.

### **Bruin (aarde en hout)**

Bruin staat voor geborgenheid, stabiliteit en vertrouwen.

### **Zwart (water)**

Zwart staat voor diepte en kracht en het brengt stabiliteit.

### **Wit (metaal)**

Wit is de kleur van zuiverheid, helderheid en puurheid. Het kalmeert de emoties, maar is ook wat afstandelijk.

### **Grijs (metaal)**

Grijs representeert onafhankelijkheid.

**VUUR** – driehoek, spit, hoekig

**AARDE** – vierkant, ruit, vlak

**METAAL** – rond, koepelvormig

**WATER** – golvend, onregelmatig en organisch

**HOUT** – rechthoek, cilindrisch